

## USR ユニティスキーレーシング

### スノーヴァ新横浜ベーシックトレーニング（人数限定）参加者募集中！

年々暑くなるオフシーズンの時期に天候や熱中症等のリスクを気にせず、冬のシーズンに繋がるベーシックトレーニングをインドアスキー場で開催します。

オープン前に貸切営業でトレーニングをおこないますので安全に効率よく多種多様なトレーニングをおこなうことが可能です！

テーマはスキーを履いて正しく動こう！  
オフシーズンでも雪上感覚を維持  
スキー＆ブーツを履き雪上で滑走しながら



基本姿勢&ポジショニングの確認  
基本動作確認エクササイズの正しいやり方等の確認  
ショートスキーを活用したバランス&動作確認

場所 スノーヴァ新横浜 <https://snovashinyoko.co.jp/>

集合 7:15

各自ウォーミングアップ 7:45～

トレーニング時間 8:00～10:00

SL スキー及びショートスキー使用（ショートスキーはこちらで用意します）

#### 開催日程

6月15日（日）まもなく定員、21日（土）まもなく定員、29日（日）まもなく定員

7月6日（日）キャンセル待ち、13日（日）、19日（土）、21日（祝）、27日（日）

8月16日（土）、23日（土）、24日（日）、31日（日）

9月14日（日）、15日（祝）、20日（土）、23日（祝）、28日（日）

10月12日（日）、13日（祝）、18日（土）、26日（日）

\*催行人数に達しない場合は中止とさせていただきます。

お申込、お問合せ先  
ユニティスキーレーシング事務局

E-mail [usr@sportsunity.com](mailto:usr@sportsunity.com)

Tel 080-4006-2056

上林卓司

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。